

KARINE LEQUY ANIMATRICE ET MÉDIATRICE

Inventive, empathique et autodidacte, Karine Lequy s'adapte à toute situation. Ses multiples expériences professionnelles et personnelles font d'elle une accompagnatrice flexible capable de voir et de gérer plusieurs aspects d'un problème. Intuitive, elle va puiser ses outils dans plusieurs domaines de savoirs en fonction de ce qui la passionne et de ce qui fait sens pour elle. Sa facilité à créer des liens et à briser la glace lui permet de connecter rapidement avec les familles en affaires qu'elle accompagne.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

HARMONIE INTERVENTION

Médiatrice, animatrice et accompagnatrice Depuis 2019

Adjointe administrative / développement stratégique 2014 à 2016

Contribuer avec intuitivité et créativité dans un objectif de connexion et d'inclusion

SLACKLINE QUÉBEC

Athlète fondatrice de l'entreprise Slackline Québec : Depuis 2017

Enseignante/artiste performeur/ évènement

Accompagner les gens vers la recherche de l'équilibre du corps et de l'esprit

LA PLANQUE RESTAURANT

Gérante service de jour 2016-2017

Contribuer à la tranquillité d'esprit des propriétaires, par un savoir être/faire à leur image

HÔTEL QUÉBEC

Maître d'hôtel 2016-2017

Apporter la tranquillité d'esprit aux gestionnaires

ORO PLATA

Adjointe administrative 2006 à 2010

Déléguée aux achats internationaux, technicienne d'atelier

Permettre au dirigeant de déléguer et l'aider à avancer dans sa vision

GARDERIE EN MILIEU FAMILIALE

Éducatrice en garderie, milieu familial privé 2010 à 2013

Fournir un milieu de vie stimulant et à l'écoute des besoins des tout petits, dans une ambiance bienveillante



harmonie
INTERVENTION

Prévenir et résoudre les divergences
pour assurer la croissance

FORMATION ACADÉMIQUE

Médiation civile et commerciale 2021
Université de Sherbrooke

L'approche transformative en médiation et résolution de conflit 2019
Institut De Mediation Et D'Arbitrage Du Québec

D.E.C Sciences Humaines profil psycho/socio 2003
Cégep Lévis-Lauzon

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET EXPÉRIENCE DE VIE

Langues parlées et écrites :

- Français (avancé)
- Anglais (intermédiaire)

Convictions :

- C'est ensemble que nous sommes forts
- La connexion que nous entretenons avec nous même influence grandement celle que nous développons avec les autres. Nous sommes donc tous porteurs de grands possibles.
- Chaque individu détient un morceau de l'image. C'est dans un esprit d'inclusion que nous les aidons à nous le révéler, et c'est ensemble que nous pourrions apprécier le tableau.

Résultats du test Clifton StrengthsFinder : Empathique, stratégique, adaptabilité, connexion, charisme

Formations variées :

Karine Lequy s'inspire de plusieurs domaines (psychologie, travail social, sciences nature, restauration, herboristerie) et se nourrit de différentes formations et de lectures afin de proposer un accompagnement novateur et créatif.

Bonne connaissance de Maître D

2014 : Formation Client plus

2010 : MAPAQ hygiène et salubrité

2008-2017 : Formation continue en cuisine vivante et herboristerie culinaire 2010 : Herboristerie, thérapeute familiale